**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»**

**(МАОУ СОШ № 1)**

**ул. Ленина, д.26, г. Тобольск, Тюменская обл., 626156 тел/факс: 8 (3456) 22-31-65**

**e-mail: 1-shkola@mail.ru**

**Практический материал**

**для воспитателей:**

**«Упражнения для развития**

**речевого дыхания»**

**Учитель-логопед:**

**Ревнивых Ю.С.**

**Тобольск, 2018 г.**

Для четкого произношения звуков и ясной дикции необходимо хорошо поставленное речевое дыхание.

Дыхательные упражнения развивают продолжительный, равномерный выдох у детей, формируют сильную воздушную струю, тренируют ситуативную фразовую речь. Для поддержания интереса детей к дыхательным упражнениям возможно сочетание наглядности и весёлых стихотворных форм, вызывая тем самым положительные эмоции, которые к тому же способствуют развитию творческого воображения и фантазии детей.

Использование разнообразных дыхательных упражнений способствует гармоничному развитию дошкольников, активизирует психические процессы и формирует личность ребёнка в целом.

**Техника выполнения упражнений:**

* Воздух набирать через нос;
* Плечи не поднимать;
* Выдох длительный и плавный;
* Следим за тем, чтоб щеки не надувались.

**Упражнение «Футбол».** Мячик сделать из поролона, поставить два кубика в качестве ворот. Язычок положить на нижнюю губу и подуть на мячик, загнать его в ворота. Выдох должен быть сильным.

Мой веселый звонкий мяч

Ты куда пустился вскачь?

За тобой я успеваю,

И в ворота забиваю.

**Упражнение «Чаепитие».** Чашку сделать из картона, а пары чая из бумаги и дуть спокойно.  Струя воздуха холодная. Развитие плавного и продолжительного выдоха.

Я люблю горячий чай,

Но он ротик обжигает.

Быстро чай я остужу

И холодненьким попью.

**Упражнение «Теремок».** Из картона сделать стену дома, а в ней окошко, закрепить кусочек ткани. Развитие сильного короткого выдоха.

Кто такой построил дом,

И кто же живет в нем?

Можно в домик заглянуть,

На окошко надо подуть.

**Упражнение «Мельница».** Любая вертушка, игрушка – мельница из песочного набора. Дуть на лопасти длительным плавным выдохом.

Мельницу быстро покручу

И зерно перемелю.

**Упражнение «Зайкин урожай».**  Сделать из картона зайца (кролика), держащего круг. Прикрепить несколько морковок на нитке. Подуть сильной струей.

Я считать умею ловко  
                 Раз – морковка, два – морковка.  
Сосчитал бы до пяти,  
  Да боюсь – не донести.